



Les métiers en

EHPAD

*Engager son avenir
au service des autres*



SOMMAIRE

03 UN EHPAD, C'EST QUOI ?

06 PAROLES DE RÉSIDENTS

11 LES MÉTIERS EN EHPAD

12 Accompagnant·e éducatif·ive et social·e

14 Agent·e administratif·ve

16 Agent·e de lingerie

18 Agent·e de maintenance

20 Agent·e de service hospitalier

22 Aide-soignant·e

24 animateur·rice

26 Cuisinier·ère

28 Diététicien·ne

30 Directeur·rice

32 Ergothérapeute

34 Gouvernant·e

36 Infirmier·ère

38 Kinésithérapeute

40 Psychologue

42 REMERCIEMENTS

EHPAD

*Un lieu de vie, de soins et d'humanité.
Rejoins une équipe qui fait la différence au quotidien !*



UN EHPAD, C'EST QUOI ?

Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes...

Le sigle ne révèle en rien ce qui se passe derrière les murs de cet établissement.

C'est d'abord **un lieu de vie** pour les personnes âgées, **leur nouvel habitat**. Bien sûr, ce peut être un espace de transit, car de la même manière qu'il est possible de changer de maison, d'appartement, il est possible de quitter ce lieu car son état de santé a évolué, car on désire vivre ailleurs. A l'EHPAD, les personnes partagent **des espaces communs**, la salle à manger, le jardin, la bibliothèque mais la chambre est celle du résident qui peut l'aménager avec son propre mobilier, ses éléments de décoration, selon ses goûts. De ce fait, le résident de l'EHPAD est d'abord **un locataire**.

C'est un lieu où l'on peut **participer à la vie quotidienne**. Plier du linge, faire des confitures, des gâteaux ou bien partager une recette... autant d'activités qui permettent au résident de faire vivre des moments de plaisir s'il le souhaite.

C'est **un espace de vie collectif** où chacun selon ses moyens peut donner son avis, apporter son regard sur ce qui se passe. Il y a même un **Conseil de la Vie Sociale** qui permet des échanges entre les professionnels, les résidents et leurs familles.





EHPAD : UN NOUVEAU DÉPART

L'arrivée en EHPAD est **un moment important et parfois difficile**. Comme pour tout déménagement, il faut **un temps d'adaptation**, surtout pour les personnes âgées qui découvrent ce nouveau lieu de vie, parfois avec de l'appréhension. C'est là que **les professionnels jouent un rôle clé** : ils aident à bien préparer cette arrivée et à rendre la transition plus facile. En offrant **un accueil chaleureux** et en prenant en compte **les besoins de chacun**, ils permettent de vivre cette nouvelle étape plus sereinement.

Dès les trois premiers mois, **un projet d'accompagnement personnalisé** est mis en place pour chaque résident. Cela permet de répondre à ses besoins et de tenir compte de la singularité de chacun.

Les familles, qui parfois ont dû prendre la décision difficile de placer un proche en EHPAD, **sont également accompagnées**. Elles sont pleinement intégrées dans la vie de l'établissement et ont leur place aux côtés de leur parent dans cet environnement partagé.

Chiffres Clés en Lot-et-Garonne



49
EHPAD

08



sont rattachés
à des hôpitaux



20 **21**

EHPAD publics EHPAD privés



VIVRE PLEINEMENT EN EHPAD

Pour les équipes, un des objectifs est d'ouvrir des possibles, de permettre aux résidents de **découvrir des activités** qu'ils n'ont jamais pratiquées mais aussi de **prendre soin d'eux-mêmes**. Par exemple, une résidente ayant eu un travail difficile dans une exploitation agricole, avec peu de loisirs, peu de temps pour soi, découvre ce qu'elle qualifie de « sa meilleure vie » : séance de manucure, massages, le restaurant, les vacances, la sortie au bar du village toutes les semaines, le festival lyrique cet été... toutes ces possibilités offertes sont une pépite.

Et puis l'EHPAD, c'est être ensemble, **découvrir de nouvelles solidarités**, se **faire de nouvelles relations de voisinage** sans contraintes car c'est bien chaque résident qui décide des relations qu'il a envie de tisser ou non.

Alors dans un EHPAD, sont accueillies par **une équipe de professionnels « de vraies personnes »** avec un parcours de vie, des désirs, des attentes et des projets.

4047

résidents accueillis



Près de

3000

salariés

À l'échelle locale, l'EHPAD joue un rôle crucial non seulement par les services qu'il apporte aux personnes âgées et à leurs familles, mais aussi par l'emploi qu'il génère. Ouvert sur son environnement, il contribue activement à la dynamique du territoire.



PAROLES DE RÉSIDENTS

L'arrivée à l'EHPAD

"J'étais contente de venir quand ma sœur m'a fait rentrer, parce qu'avant j'étais à l'hôpital. Mon mari était déjà là, j'ai trouvé que c'était bien, j'avais mon mari à côté de moi."



"C'est la décision de mon fils car je ne pouvais plus rester seule."

La vie quotidienne

Des activités créatives et stimulantes au quotidien

"La peinture, pour l'instant j'en ai pas fait beaucoup. Les travaux pratiques, les jeux de mots, les mémos ça me plaît."



Des moments de détente

"Hier il y avait un thé dansant, j'y ai été, ça me change les idées."

Maintenir l'activité physique et sociale

"La vie est agréable ici, j'ai mes activités : la gym, la belotte, le loto, la pétanque. Ce sont des activités que je pratiquais déjà."

Rencontres intergénérationnelles

"Quand je peux, je participe à tout. Tout m'a intéressé, d'être mélangé avec les enfants, de dialoguer avec eux, de s'amuser avec eux, de manger avec eux."



Créer un chez-soi

"Moi, dans ma chambre, je me suis créé mon environnement à moi."



"On mange très bien ici. C'est très varié, équilibré, copieux. Il y a la qualité et la quantité, c'est bien assaisonné."

Sortir, découvrir, s'amuser

"On fait des sorties, à Pujols en petit groupe. C'est l'animatrice qui propose, la chocolaterie à Castillonès, on aime bien, le Cinéma l'Utopie."

"On est bien ici, en ville avec un parc."

Indépendance et liberté

"J'ai encore ma voiture. Elle est garée sur le parking. Je lui rends visite chaque matin à ma petite cocotte. De temps en temps, je fais le tour de la ville, jamais de grande distance."

La vie avec les autres

Les liens qui se reforment

"Non, la collectivité, j'aime pas tellement, je suis assez solitaire. J'ai quand même deux ou trois copines, que je connaissais dans le temps, que j'ai reconnues et que j'ai retrouvées ici."

"J'ai retrouvé des personnes que j'avais connues, que j'avais perdues de vue. On s'entraide comme ça, quand on connaît quelqu'un on a tout de suite de l'assurance.."

L'importance du lien humain

"La relation entre nous, ça compte beaucoup."



Se soutenir dans les moments difficiles

"Ici j'ai quand même du monde autour, il y a du contact humain entre nous, il y a de la gentillesse, on s'entraide s'il y en a une qui a besoin d'être aidée. L'amitié c'est ça, on vit la même chose, c'est nos derniers jours dans une maison, il faut s'entraider."

Respecter les espaces de chacun

"Les grandes conversations me fatiguent, j'évite. Je dis bonjour. Je donne et je n'attends pas de retour. Pour autant, je ne m'écarte pas."

Les professionnels à l'écoute



Un métier de cœur : aider les autres

"C'est un beau métier. A la base, c'est aider les autres. L'aide à la personne c'est ce qu'il y a de plus important."

La bienveillance des équipes soignantes

"Elles sont avenantes, j'apprécie leur rapport avec les personnes."

"Les professionnelles : elles sont épatantes, certaines, pas toutes, c'est comme partout."

Des soignant.e.s qui rendent la vie plus douce

"Il y en a qui prodiguent un peu de gentillesse, d'attention malgré ces conditions. La journée est beaucoup mieux, elle se passe mieux, on a moins mal au cœur..."

"Pour moi, que des choses positives, le personnel est sympa, au soin des résidents."

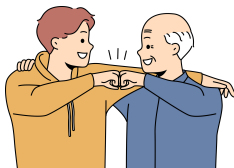
Transmettre son savoir et son expérience

"Les petits jeunes, on les aide pour leur rapport de stage. Je l'ai aidé pour son bac, pour préparer."

” Ce que disent les proches...

La tranquillité d'esprit

"Maman ne pouvait plus rester seule chez elle, ce n'était plus vivable. Ici, on s'occupe bien d'elle."



"A l'EHPAD, on sait que maman va bien manger, qu'on va lui proposer des activités selon ses capacités. Et quand il y a un problème, l'équipe nous appelle, nous informe, nous aide."

Participer à la vie de l'EHPAD

"Avec des personnels et des résidents, j'ai participé à la rédaction de la charte de bientraitance de l'établissement. Je propose des activités entre l'EHPAD et le club de pétanque. C'est ma manière de m'occuper aussi des autres."



Parfois c'est plus difficile...

"J'avais une villa et un grand terrain. Ce n'est pas un choix du tout d'être là. Des fois on s'emmerde."

"Moi par exemple je fais ma toilette, je m'habille toute seule, je n'ai pas besoin de quelqu'un ou autre. Pour le moment ça va mais je me dis (...) c'est ce qui t'attend..."

Un environnement sécurisé et serein pour les résidents

"Papa a toujours vécu dans sa ferme et ce jusqu'à 91 ans. Malgré son âge et sa perte de repères, il vivait heureux chez lui avec des aides. Maintenant, à l'EHPAD, il continue à sourire, rire de nos blagues."

"Rendre visite à maman est devenu douloureux, elle me reconnaît tout juste, ne reconnaît plus ses petits-enfants sur les photos de famille. Mais savoir qu'elle est bien entourée, ça rassure, ça aide au quotidien."

Une équipe à l'écoute des familles

"La relation avec le personnel est top, et pas seulement les soignants, l'équipe administrative aussi, ils prennent vraiment en compte les liens avec la famille."



Ce qu'ils aimeraient

"J'aimerais faire des sorties plus en groupe, de la gymnastique douce, 2 ou 3 fois par semaine. Il faudrait plus de variétés, pour tout le monde."

Un conseil à celles et ceux qui feront peut-être ce métier un jour...

Se mettre à la place des autres

"Ça demande de la compassion, et se dire qu'un jour viendra où elles seront dans ces conditions là. Et de respecter la personne. De se mettre à sa place."

L'engagement dans le métier

"Qu'ils se sentent bien dans ce qu'ils font, qu'ils ne fassent pas ce métier comme ça, c'est quand même un engagement."

"Pour travailler en EHPAD, il faut une gentillesse et être proche de nous. On ne demande pas la perfection parce que ça n'existe pas. Quand on demande quelque chose, qu'on nous dise franchement et qu'on nous conseille."

Un jour, ce sera vous aussi

"Un jour, ce sera vous, vos mamans, vos papas."

La bienveillance et la sincérité

"Pour nous un sourire c'est beaucoup!"

"Il faut être charitable, avoir de la compassion."

"On le voit vite celles qui ne sont pas à leur place."





DÉCOUVRE LES MÉTIERS EN EHPAD



12 Accompagnant·e éducatif·ive et social·e

14 Agent·e administratif·ve

16 Agent·e de lingerie

18 Agent·e de maintenance

20 Agent·e de Service Hospitalier

22 Aide-soignant·e

24 Animateur·rice

26 Cuisinier·ère

28 Diététicien·ne

30 Directeur·rice

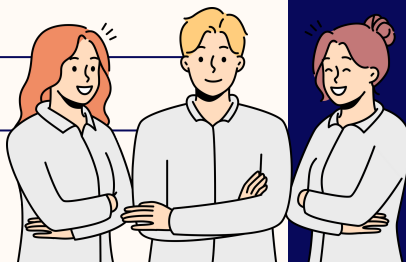
32 Ergothérapeute

34 Gouvernant·e

36 Infirmier·ère

38 Kinésithérapeute

40 Psychologue



Derrière chaque métier, un engagement commun : prendre soin des autres avec humanité.



ACCOMPAGNANT·E ÉDUCATIF·IVE ET SOCIAL·E

SES MISSIONS

- ▶ Accompagner dans les **gestes quotidiens** : manger, se laver, se déplacer
- ▶ Proposer des **activités** pour maintenir les liens sociaux et stimuler les capacités
- ▶ Créer une **relation** de confiance pour faciliter la communication, en individuel ou en groupe
- ▶ Observer et encourager l'**autonomie** des résidents au quotidien
- ▶ Veiller au respect des normes d'hygiène et de sécurité
- ▶ Contribuer au **bien-être** et à l'**intégration sociale**

Comment devenir AES en EHPAD ?



Formation de 12 mois pour
obtenir le Diplôme d'État
*(accessible sans
condition de diplôme)*



Une formation concrète : **60% de pratique** pour apprendre en travaillant !

CE MÉTIER EST FAIT POUR TOI SI...

- ▶ Tu aimes **aider les autres**, surtout les personnes fragiles
- ▶ Tu es **attentif** aux besoins des personnes et sais les **écouter**
- ▶ Tu es **patient** et **capable de t'adapter** à des situations variées
- ▶ Tu sais **travailler en équipe** et t'intégrer dans un groupe
- ▶ Tu es **réactif** et aimes prendre des **initiatives**

Où se former en Lot-et-Garonne ?

ADES Formations

▶ à Marmande

**Lycée Professionnel Jacques
de Roma & GRETA CFA**

▶ à Nérac

**Lycée Professionnel
l'Oustal**

▶ à Villeneuve-sur-Lot



ET L'AVENIR DANS TOUT ÇA ?

Avec ton Diplôme d'État d'AES, tu peux **évoluer** vers des métiers comme **Moniteur Éducateur, Éducateur Spécialisé, ou Aide-Soignant**. Tu peux également faire une formation d'Assistant-e de Soins en Gériatrie pour acquérir des compétences spécifiques.

POURQUOI TU VAS ADORER CE MÉTIER !

« Un métier d'écoute et de soutien, où tu participes activement à l'autonomie et au bien-être des résidents. »

Un parcours inspirant qui montre que ce métier est à la fois humain et évolutif :

Marjorie, 34 ans, a choisi d'aider les personnes âgées après avoir débuté auprès d'enfants. Son parcours : un **BEP Carrières Sanitaires et Sociales**, puis un **Bac ST2S**. Après un poste en EHPAD comme **Agent de Service Hospitalier**, elle se forme en tant qu'Accompagnante Éducative et Sociale. Aujourd'hui, elle travaille en EHPAD dans un Pôle d'Activités et de Soins Adaptés et **continue à se former** (Formation d'Assistante de Soins en Gériatrie), car elle trouve **important d'évoluer et de se remettre en question dans son travail**. Pour elle, accompagner les personnes fragiles, c'est **se sentir vraiment utile**.



AGENT·E ADMINISTRATIF·VE

SES MISSIONS

- ▶ **Accueillir** les résidents, familles, personnel et intervenants extérieurs
- ▶ **Gérer administrativement** les séjours
- ▶ Gérer le **secrétariat**
- ▶ **Suivre les plannings**
- ▶ **Participer à la gestion des ressources humaines** (formation, paye, suivi de carrière...)
- ▶ **Assister aux réunions institutionnelles** (Conseil d'Administration, Conseil de Vie Sociale...)
- ▶ Participer à la **gestion financière**

Comment devenir Agent Administratif en EHPAD ?



Bac Professionnel "Assistance à la gestion des organisations et de leurs activités" AGOrA

BTS gestion de la PME ou **BTS comptabilité et gestion** ou **Masters**

Le secteur des EHPAD offre de nombreuses possibilités d'évolutions professionnelles.

CE MÉTIER EST FAIT POUR TOI SI...

- ▶ Tu aimes le **contact humain** et échanger avec différentes personnes
- ▶ Tu aimes t'**organiser, planifier**
- ▶ Tu sais **travailler en équipe** et t'intégrer dans un groupe
- ▶ Tu es **bienveillant** et **attentif** aux besoins des autres
- ▶ Tu es **réactif** et capable de t'adapter



Où se former en Lot-et-Garonne ?

Lycée Notre Dame
de La Compassion
▶ à Marmande

Lycée des métiers
Lot et Bastides
▶ à Villeneuve-sur-Lot



ET L'AVENIR DANS TOUT ÇA ?

Ce métier offre des opportunités d'évolution : **plusieurs grades d'agent administratif existent**, permettant d'évoluer vers de nouvelles missions et des postes d'encadrement.

POURQUOI TU VAS ADORER CE MÉTIER !

« Un métier clé pour assurer le bon fonctionnement de l'EHPAD, gérer les besoins administratifs et être le lien entre les équipes, les résidents et les familles. »

Marie a trouvé un poste dans un EHPAD de moins de 60 résidents dans sa petite commune, un environnement qu'elle apprécie pour la **proximité** avec les résidents et leurs familles. Elle a rapidement compris **l'importance de son rôle**, car l'accueil et la communication sont **essentiels pour créer un climat de confiance**. La qualité de l'information donnée aux familles et la gestion rapide des problèmes font de cet EHPAD un lieu très apprécié dans le village.

Amélie, après 15 ans en tant qu'aide-soignante, est devenue adjointe des cadres hospitaliers. Elle se sent épanouie dans son nouveau rôle, où **la communication reste primordiale**. Selon elle, chaque service, qu'il soit administratif ou soignant, est **essentiel au bon fonctionnement de l'établissement**.



AGENT·E DE LINGERIE

SES MISSIONS

- ▶ **Prendre soin du linge des résidents :** S'assurer que le linge, ainsi que les objets de confort (rideaux, nappes...), soient propres, bien entretenus et prêts à l'usage.
- ▶ **Suivre la démarche qualité :** Veiller à ce que le linge soit traité dans le respect des normes d'hygiène et des procédures internes de l'établissement.
- ▶ **Manipuler les machines et équipements** de manière optimale
- ▶ **Échanger avec les résidents et leurs familles**

Comment devenir Agent de Lingerie en EHPAD ?



CAP Métiers de l'entretien des textiles, Bac Pro Métiers de l'entretien des textiles
Autres formations possibles

CE MÉTIER EST FAIT POUR TOI SI...

- ▶ Tu es **organisé** et rigoureux
- ▶ Tu aimes **aider les autres**, surtout les personnes fragiles
- ▶ Tu aimes **travailler en équipe**
- ▶ Tu es **attentif** aux besoins des personnes
- ▶ Tu sais t'**adapter** aux situations et aux imprévus du quotidien

POURQUOI TU VAS ADORER CE MÉTIER !

« Un métier essentiel pour assurer le confort des résidents, en prenant soin de leur linge et en contribuant à un environnement sain et agréable. »

Lydia, après vingt ans en tant que fleuriste, a trouvé sa place dans la lingerie en EHPAD. Elle aime la **reconnaissance des résidents** et les **moments d'échanges** qu'elle partage avec eux. Pour elle, le linge n'est pas qu'un objet, c'est **un moyen de garantir le confort et l'intimité des résidents**. Lydia apprécie aussi l'**évolution de son métier**, notamment avec l'intégration des nouvelles technologies pour le suivi du linge. Ce travail lui permet de s'épanouir, de se former, et de sentir qu'elle joue un rôle essentiel dans la vie des résidents.



ET L'AVENIR DANS TOUT ÇA ?

Avec de l'expérience, il est possible d'évoluer vers un poste de **chef d'équipe** ou suivre une formation pour devenir **aide-soignant** ou **accompagnant éducatif et social**.





AGENT·E DE MAINTENANCE

SES MISSIONS

- ▶ Assurer la **maintenance** et la **sécurité** au sein de l'EHPAD
- ▶ **Faire des travaux** et suivre ceux réalisés par des entreprises extérieures
- ▶ **Signaler** les problèmes avec les équipements ou les installations.
- ▶ Aider à **gérer les stocks et le matériel**
- ▶ **Participer** à des activités d'animation

Comment devenir Agent de Maintenance en EHPAD ?

Il existe de multiples voies pour accéder à ce métier, car il requiert une grande polyvalence.

Il est important de **connaître plusieurs domaines**, tels que la **peinture**, l'**électricité**, la **menuiserie**, et de maîtriser les **normes de sécurité** ainsi que les règles d'utilisation et d'**entretien des outils et matériaux**.

CE MÉTIER EST FAIT POUR TOI SI...

- ▶ Tu as le **goût des travaux manuels**
- ▶ Tu sais être **à l'écoute** et apprécies le contact avec les personnes âgées
- ▶ Tu aimes **rendre service** et **travailler en équipe**
- ▶ Tu es **organisé** et tu n'aimes pas la routine
- ▶ Tu aimes **être autonome** dans ton travail tout en respectant les priorités



POURQUOI TU VAS ADORER CE MÉTIER !

Où se former en Lot-et-Garonne ?

CFA - Fédération
Compagnonnique

▶ à Agen

Lycée des métiers
Lot et Bastides

▶ à Villeneuve-sur-Lot

« Un métier où chaque jour est différent : être au cœur de l'action, résoudre des problèmes techniques et créer des liens avec les résidents. »

Maxime a travaillé dans différents domaines : menuiserie, métallurgie, magasin de bricolage... Il possède un **CAP de menuiserie** et un **CAP de tourneur-fraiseur**. En plus, il est pompier volontaire. Aujourd'hui, il est **responsable du service technique de l'EHPAD**. Grâce à ses multiples expériences, il est **très polyvalent**. Au quotidien, **ses tâches sont variées** : peinture, plomberie, électricité, menuiserie, serrurerie, entretien des espaces verts et des véhicules... **Jamais de routine !** C'est ce qu'il aime dans ce métier. Il **assure aussi les formations incendie** auprès des collègues. Bien qu'il travaille sous la responsabilité du directeur, il bénéficie d'**une grande autonomie** dans son organisation. Ce qu'il apprécie particulièrement, c'est d'**être en relation avec les autres services, d'être réactif** pour résoudre les problèmes techniques, et surtout, d'**avoir ce lien avec les résidents** - "C'est pour eux que je me lève chaque matin."



ET L'AVENIR DANS TOUT ÇA ?

L'agent de maintenance peut compléter son parcours pour se diversifier, acquérir des habilitations... Il peut évoluer vers un poste de **responsable technique de l'EHPAD**.



AGENT·E DE SERVICE HOSPITALIER

*Egalement Agent de Propreté Hospitalière
ou Agent des Services Hospitaliers
Qualifiés (ASHQ) ou personnel hôtelier.*

SES MISSIONS

- ▶ **Nettoyer** les chambres des résidents et les espaces communs en respectant les règles d'hygiène
- ▶ Assurer le **service des repas et des collations**
- ▶ **Aider les résidents à manger**, si nécessaire, selon leur état de santé
- ▶ **Accompagner** les résidents lorsqu'ils se déplacent dans l'établissement et **échanger** avec eux et leurs familles

Comment devenir ASH en EHPAD ?



CAP Agent de propreté et d'hygiène des locaux, Bac Pro Hygiène Propreté Stérilisation, ou Bac Pro ASSP ou SAPAT
(accessible sans condition de diplôme)



Des **formations internes** et des **stages** sont souvent proposés pour apprendre sur le terrain

CE MÉTIER EST FAIT POUR TOI SI...

- ▶ Tu aimes **aider les autres** et avoir **un contact humain quotidien**
- ▶ Tu es **soigneux**
- ▶ Tu sais **travailler en équipe** et t'intégrer dans un groupe
- ▶ Tu es **attentif aux besoins** des personnes âgées
- ▶ Tu es **réactif** et sais résoudre les problèmes du quotidien

POURQUOI TU VAS ADORER CE MÉTIER !

« Un métier polyvalent où tu contribues au bien-être des résidents en assurant un environnement propre, sûr et agréable au quotidien. »

Monique, ASH qualifiée, travaille en EHPAD depuis 37 ans. Elle a commencé en tant que cuisinière avant de rejoindre l'équipe d'hôtellerie. Son rôle, qu'elle trouve très enrichissant, lui permet de **garder un contact quotidien** avec les résidents. Elle apprécie particulièrement l'échange humain, un élément central de son travail. Elle n'a jamais voulu être soignante, c'est vraiment ce métier qui lui convient. Ce qu'elle aime le plus, c'est **accueillir des élèves en stage**, apportant **un vent de jeunesse dans l'équipe** et **partageant sa passion pour son travail**. "C'est un métier qui me plaît énormément et la relation avec les résidents est précieuse. **Jamais le temps de m'ennuyer !**"



ET L'AVENIR DANS TOUT ÇA ?

L'ASH peut évoluer vers un poste de **chef d'équipe** après quelques années d'expérience. Il ou elle peut aussi se former pour devenir **aide-soignant** ou **accompagnant éducatif et social** (AES).





AIDE-SOIGNANT·E

SES MISSIONS

- ▶ **Accompagner** les résidents au quotidien en respectant leurs envies
- ▶ **Suivre l'état de santé** des résidents et alerter en cas de besoin
- ▶ **Collaborer** au projet de soins personnalisés avec l'équipe soignante.
- ▶ **Écouter** les résidents et les **rassurer**, en créant un environnement apaisant

Comment devenir Aide Soignant en EHPAD ?



Formation de 11 à 12 mois
pour obtenir le Diplôme d'Etat
d'Aide-Soignant - allègements
possibles selon les parcours
de formation
*(accessible sans
conditions de diplômes)*

CE MÉTIER EST FAIT POUR TOI SI...

- ▶ Tu as **le sens de l'écoute** et **aimes aider les autres**
- ▶ Tu es **patient** et **attentif aux autres**
- ▶ Tu as envie d'**un métier utile**, en particulier auprès des plus vulnérables
- ▶ Tu es **organisé**, tu sais gérer les priorités
- ▶ Tu es **réactif**



POURQUOI TU VAS ADORER CE MÉTIER !

Où se former en Lot-et-Garonne ?

IFPS
▶ à Marmande

IFPS
▶ à Agen

IFPS
▶ à Villeneuve-sur-Lot



ET L'AVENIR DANS TOUT ÇA ?

L'aide-soignant peut évoluer vers des postes **en hôpital, soins à domicile**, ou se spécialiser en **gérontologie**. Il peut aussi devenir **infirmier**, se spécialiser en faisant la formation d'Assistant de Soins en Gérontologie ou explorer d'autres carrières dans le secteur sanitaire et social.

« Un métier de proximité : être là pour les résidents, les accompagner dans leur quotidien et leur offrir un soutien essentiel. »

Nadia a découvert le milieu des personnes âgées lors d'un **stage en troisième**. Après un événement familial marquant, elle s'est orientée vers les métiers des services à la personne et a choisi les personnes âgées pour leur **offrir un accompagnement dans les moments difficiles**, surtout lorsque la famille est éloignée. Lors de son **Bac pro SAPAT**, ses stages en EHPAD ont confirmé son choix de faire la formation d'aide soignante, afin de développer ses compétences pour mieux accompagner les résidents dans leur quotidien.

Nadia **aime travailler en équipe** et **apprécie particulièrement les échanges avec les résidents**, qu'ils soient verbaux ou non. Elle est **à l'écoute, attentive à leur autonomie**, et trouve les relations enrichissantes, même sans parole.

Son diplôme d'aide soignante en poche, elle va faire la **formation d'auxiliaire de puériculture**, si un jour elle souhaite changer de public.



ANIMATEUR·RICE

SES MISSIONS

- ▶ **Organiser des activités** pour aider les résidents à se sentir bien
- ▶ **Entretenir une relation** personnalisée avec chaque résident
- ▶ **Proposer des activités** favorisant les discussions et les échanges entre résidents
- ▶ **Préparer le projet d'animation** en collaboration avec les résidents et les différents services de l'EHPAD
- ▶ **Créer des liens** avec des partenaires locaux pour enrichir l'offre d'activités

Comment devenir Animateur en EHPAD ?



Bac Professionnel

« Animation Enfance et Personnes Agées », **BPJEPS**
Spécialité animateur, mention
« Animation Sociale », **BUT**
spécialité carrières sociales,
parcours animation sociale et
socioculturelle

CE MÉTIER EST FAIT POUR TOI SI...

- ▶ Tu sais **écouter** et **observer**
- ▶ Tu sais **travailler en équipe** et fédérer autour de projets
- ▶ Tu as de la **créativité** et un esprit d'initiative
- ▶ Tu es **organisé** et sais planifier les activités sur le terrain
- ▶ Tu sais **t'adapter**

POURQUOI TU VAS ADORER CE MÉTIER !

*Où se former
en Lot-et-Garonne ?*

Lycée des Métiers
Jacques de Roma
▶ à Nérac

« **Un métier dynamique et créatif : tu organises des activités, crées des liens et participes activement à l'épanouissement des résidents.** »

Sophie, animatrice depuis plusieurs années, trouve son **métier passionnant et sans routine**. Ce qu'elle préfère, c'est accompagner chaque résident et les aider à s'épanouir. **"Mon travail fait sens, je sais que j'aide les résidents à mieux vivre leur quotidien."**

Elle apprécie la **diversité des outils à sa disposition**, comme les tablettes et les chevalets numériques, ainsi que des activités comme la soirée « Beaujolais nouveau » et les sorties cinéma. Sophie aime aussi **créer des moments partagés** avec les familles et les partenaires locaux.

**ET L'AVENIR
DANS TOUT ÇA ?**

Selon ton diplôme et ton expérience, tu peux évoluer vers des **rôles de responsabilité dans d'autres établissements ou auprès d'autres publics**.





CUISINIER·ÈRE

SES MISSIONS

- ▶ Préparer des **repas savoureux et équilibrés**, adaptés aux goûts, aux régimes et à la santé des résidents
- ▶ Respecter les **règles d'hygiène** et les **consignes de sécurité**
- ▶ **Gérer le budget** alloué à la cuisine et veiller à la bonne **gestion des stocks**
- ▶ **Commander les produits** nécessaires auprès des fournisseurs
- ▶ **Échanger avec les résidents et leurs familles** pour connaître leurs préférences afin de leur faire plaisir

Comment devenir Cuisinier en EHPAD ?



CAP Cuisine, Bac Pro Cuisine, Bac STHR - Sciences et technologies de l'hôtellerie et de la restauration - ou encore des certifications en Restauration Collective.

Il existe aussi des **titres professionnels** comme le Titre de Cuisinier.

CE MÉTIER EST FAIT POUR TOI SI...

- ▶ Tu es **passionné par la cuisine**
- ▶ Tu aimes **soigner la présentation** des plats
- ▶ Tu es bien **organisé, précis et soigneux** dans ton travail
- ▶ Tu as **de l'énergie** et tu sais gérer plusieurs tâches en même temps
- ▶ Tu aimes **travailler en équipe**

Où se former en Lot-et-Garonne ?

Lycée des Métiers Jacques
de Roma – GRETA-CFA

▶ à Nérac

MFR Pujols

▶ à Agen

CMA Formation La Palme

▶ à Agen



ET L'AVENIR DANS TOUT ÇA ?

Avec de l'expérience, tu pourras évoluer vers des postes comme **chef de cuisine** ou **directeur de la restauration** dans une structure de restauration collective.

POURQUOI TU VAS ADORER CE MÉTIER !

Créer des repas savoureux et équilibrés qui rendent les résidents heureux. Voir leur sourire après un bon plat, c'est ça, la vraie récompense !

Un parcours qui montre que ce métier allie passion, équilibre et reconnaissance :

Jacques, après un apprentissage dans un **restaurant gastronomique** et plusieurs années dans des **établissements étoilés**, a connu la **pression** et les **horaires difficiles** de la restauration traditionnelle. Il **travaille depuis plus de 15 ans en EHPAD**, où il apprécie la **liberté du travail**, la **qualité des produits** qu'il prépare, et des **horaires plus adaptés à sa vie de famille**.

Préparer des repas pour les résidents lui apporte une grande satisfaction, car **il sait que son travail améliore leur quotidien**.



DIÉTÉTICIEN-NE

SES MISSIONS

- ▶ Élaborer des **menus adaptés** aux besoins et prescriptions
- ▶ Dépister et prendre en charge la **dénutrition**
- ▶ Proposer des **enrichissements de repas** si besoin
- ▶ Réaliser des bilans alimentaires et suit l'évolution des résidents
- ▶ **Travailler avec les équipes** médicales, paramédicales et de cuisine
- ▶ **Inform**er les familles, et les professionnels
- ▶ Mettre en place des **ateliers** auprès des résidents et des **réunions d'information** auprès des personnels

Comment devenir Diététicien en EHPAD ?



BTS Diététique ou BUT Génie biologique option diététique (bac+2/+3). Ces diplômes donnent accès au titre de diététicien d'État. Une spécialisation en nutrition gériatrique est un vrai plus pour travailler en EHPAD.

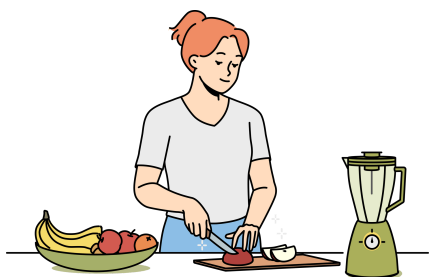
CE MÉTIER EST FAIT POUR TOI SI...

- ▶ Tu as le **sens de l'écoute** et sais instaurer une **relation de confiance**
- ▶ Tu es **capable d'expliquer simplement** et de **convaincre sans juger**
- ▶ Tu es **créatif** et aimes trouver des solutions adaptées à chacun
- ▶ Tu es **curieux**, tu sais te remettre en question
- ▶ Tu as à cœur de **contribuer au bien-être** et à la santé des personnes

POURQUOI TU VAS ADORER CE MÉTIER !

« Un métier polyvalent où tu contribues au bien-être des résidents en alliant santé, plaisir de manger et partage autour de l'alimentation. »

Nous pouvons exercer ce métier dans **différents domaines**, auprès de **différents publics**. Ce que Sandra apprécie vraiment en EHPAD, c'est la **diversité de ses activités** et aussi le fait d'avoir des interlocuteurs variés. Elle est **libre dans son organisation** et peut **soumettre des propositions**. Dans ce métier, il est important de bien aimer manger mais aussi de bien aimer cuisiner. Les résidents, pour la plupart partagent ce plaisir. Sandra apprécie la mise en place d'**ateliers cuisine** avec les résidents ou de **jeux autour de l'alimentation**, autant de moments très agréables pour les résidents.



ET L'AVENIR DANS TOUT ÇA ?

Cadre de santé, responsable qualité, consultant en restauration collective, chargé de prévention en santé publique, formateur, ou encore la recherche ou l'enseignement.





DIRECTEUR·RICE

SES MISSIONS

- ▶ **Conduire la politique générale** de l'établissement
- ▶ **Impulser et mettre en œuvre les stratégies** adaptées aux besoins des résidents
- ▶ **Représenter l'établissement** (résidents, familles, partenaires...)
- ▶ **Encadrer les équipes** et assurer la qualité des prestations
- ▶ **Gérer le budget** et les **relations avec les partenaires**
- ▶ Piloter les **démarches d'amélioration continue** et d'évaluation de la qualité

Comment devenir Directeur en EHPAD ?



Master 2 - Formation supérieure en gestion, santé ou action sociale

CAFDES - Certificat d'Aptitude aux Fonctions de Directeur d'Établissement ou de Service d'Intervention Sociale

EHESP - Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique à Rennes

CE MÉTIER EST FAIT POUR TOI SI...

- ▶ Tu as le **sens du service** public et de l'intérêt général
- ▶ Tu sais **diriger et fédérer** ton équipe
- ▶ Tu es **capable d'anticiper** et de **prendre des décisions** dans des environnements complexes
- ▶ Tu as un fort **sens des responsabilités** et gères bien les crises
- ▶ Tu sais **gérer les conflits** avec calme et maîtrise

POURQUOI TU VAS ADORER CE MÉTIER !

« Un métier de leadership : guider les équipes, piloter des projets ambitieux et garantir le bien-être des résidents au cœur de chaque décision. »

Anne, directrice d'EHPAD, ne se destinait pas forcément à ce rôle. C'est en travaillant comme **ASH** à l'hôpital durant ses études de lettres qu'elle a découvert sa vocation pour les métiers du soin. Après **un parcours de terrain** (aide-soignante, infirmière, infirmière référente en EHPAD), elle a occupé **plusieurs postes d'encadrement** tout en finançant son Master. Aujourd'hui, elle **dirige deux EHPAD** du département. **"Mon objectif reste toujours le même : garantir le bien-être du résident."** Anne est dynamique, déterminée, avec une solide expertise et un goût prononcé pour l'accompagnement du changement et la gestion de projets.



ET L'AVENIR DANS TOUT ÇA ?

La fonction de direction en EHPAD offre de nombreuses opportunités, notamment dans la **direction de structures** sanitaires ou médico-sociales, ou comme **consultant**.





ERGOTHÉRAPEUTE

SES MISSIONS

- ▶ **Evaluer** les capacités fonctionnelles, posturales et cognitives des résidents
- ▶ **Participer à l'élaboration du plan d'accompagnement** en équipe
- ▶ **Proposer du matériel adapté** aux besoins des résidents et du bien être des professionnels
- ▶ **Favoriser** la vie sociale en maintenant l'autonomie des personnes âgées
- ▶ **Améliorer et maintenir les compétences** des résidents
- ▶ **Gérer les besoins en matériel** médical et les stocks de l'établissement

Comment devenir Ergothérapeute en EHPAD ?



Formation de 3 ans après le bac pour obtenir le Diplôme d'Etat d'ergothérapeute

CE MÉTIER EST FAIT POUR TOI SI...

- ▶ Tu fais preuve d'ingéniosité pour **trouver des solutions adaptées**
- ▶ Tu es **dynamique** et capable de t'adapter
- ▶ Tu sais **écouter avec attention et empathie**
- ▶ Tu es **curieux** et aimes comprendre le vécu et les besoins de chacun
- ▶ Tu apprécies le **travail en équipe**

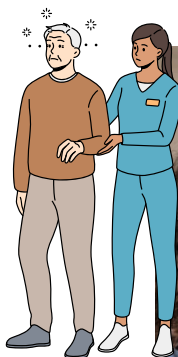
POURQUOI TU VAS ADORER CE MÉTIER !

« Un métier au service du bien-être : évaluer, accompagner et améliorer l'autonomie des résidents pour leur offrir une meilleure qualité de vie. »

Samia, Ergothérapeute dans deux EHPAD, apprécie particulièrement de travailler avec des personnes en situation de handicap ou fragilisées par la maladie. **"Ce qui me plaît dans mon métier, c'est d'évaluer les capacités des résidents et les accompagner dans le maintien ou l'amélioration de leurs compétences, tout en respectant leurs souhaits."** Elle trouve les échanges avec les personnes âgées particulièrement enrichissants, car **"elles ont beaucoup à nous apprendre."** Samia aime travailler en équipe dans **un établissement à taille humaine**, et souligne que le métier d'ergothérapeute permet de mobiliser les capacités des résidents à travers des activités variées, comme la peinture, en utilisant des supports similaires à ceux de l'animatrice.

ET L'AVENIR DANS TOUT ÇA ?

Il est possible d'évoluer vers une autre profession, comme **kinésithérapeute, psychomotricien...** Ce professionnel peut aussi aller vers des **fonctions d'encadrement**. Il a le choix d'exercer auprès d'autres publics, dans d'autres types d'établissements, voire en libéral.





GOUVERNANT·E

SES MISSIONS

- ▶ **Assurer un cadre de vie sécurisé et confortable** pour les résidents.
- ▶ **Encadrer l'équipe** des services hôteliers et d'hébergement
- ▶ **Communiquer** avec les familles et les résidents pour leur bien-être
- ▶ **Superviser** la mise en œuvre des protocoles d'hygiène
- ▶ **Gérer les stocks** et les fournitures nécessaires
- ▶ **Assurer les tâches administratives** liées au service

Comment devenir Gouvernant en EHPAD ?



Certificat professionnel de
gouvernant en hôtellerie ou
Certification de maître de
maison

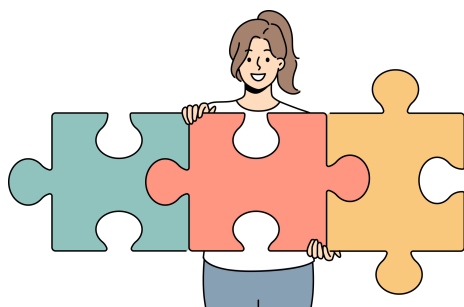
CE MÉTIER EST FAIT POUR TOI SI...

- ▶ Tu sais **gérer et animer une équipe**
- ▶ Tu **aimes le contact** avec les personnes âgées et leurs familles
- ▶ Tu es **disponible** et as le **sens du service**
- ▶ Tu es **réactif**
- ▶ Tu es **organisé**

POURQUOI TU VAS ADORER CE MÉTIER !

*Où se former
en Lot-et-Garonne ?*

ADES Formations
▶ à Marmande



**ET L'AVENIR
DANS TOUT ÇA ?**

Le métier de gouvernante en EHPAD permet d'évoluer vers des postes d'encadrement ou des missions spécifiques liées à la gestion du service, selon l'expérience et les formations continues.

« Un métier clé pour le bien-être des résidents : accompagner ton équipe, gérer les services et contribuer à un environnement de vie de qualité. »

Claire, gouvernante en EHPAD, se passionne pour son rôle d'accompagnement. **"J'aime être sur le terrain avec mon équipe, identifier les difficultés et trouver des solutions ensemble."**

Elle apprécie particulièrement de travailler dans **une ambiance collaborative** où tout le monde contribue à améliorer le quotidien des résidents. **"Dans ce métier, on peut évoluer et assumer de nouvelles responsabilités au sein même de l'EHPAD."**





INFIRMIER-ÈRE

SES MISSIONS

- ▶ **Réaliser les soins infirmiers** et organiser les activités en collaboration avec l'équipe soignante
- ▶ **Administer les soins et traitements médicamenteux** prescrits par le médecin et surveiller leurs effets
- ▶ **Maintenir ou restaurer la santé** des résidents par des soins préventifs, curatifs ou palliatifs
- ▶ **Assurer le lien** avec les familles et les équipes médicales pour informer sur l'évolution de l'état de santé des résidents

*Comment devenir
Infirmier
en EHPAD ?*



Formation de 3 ans
pour le Diplôme
d'Etat d'Infirmier

CE MÉTIER EST FAIT POUR TOI SI...

- ▶ Tu as **un intérêt pour l'accompagnement** et le soin des personnes
- ▶ Tu **sais écouter** et **prendre soin des autres** avec attention
- ▶ Tu es **réactif**
- ▶ Tu as un désir d'exercer **un métier utile** auprès des plus vulnérables
- ▶ Tu aimes **travailler en équipe et coopérer**



POURQUOI TU VAS ADORER CE MÉTIER !

Où se former en Lot-et-Garonne ?

IFPS
▶ à Marmande

IFPS
▶ à Agen

IFPS
▶ à Villeneuve-sur-Lot



ET L'AVENIR DANS TOUT ÇA ?

L'infirmier peut évoluer vers **Infirmier Coordonnateur (IDEC), Cadre de santé, ou Infirmier en Pratiques Avancées**, un métier en pleine évolution, qui permet d'exercer des missions à la frontière entre médecin et infirmier.

« Un métier où chaque relation se construit sur la durée : écouter le résident permet d'offrir des soins de qualité et de bâtir une relation de confiance. »

Thibault, infirmier en EHPAD, était auparavant **infirmier en service chirurgie**. Là, il s'occupait des patients en se concentrant principalement sur ce qui allait mal chez eux. À son arrivée en EHPAD, il appréhendait ce changement. Aujourd'hui, il ne voudrait pas travailler ailleurs. **"Les personnes âgées nous enseignent tellement de choses, elles ont une histoire de vie riche à partager."** Ce qu'il préfère, c'est la qualité du relationnel : **écouter, communiquer** avec des résidents qui ne peuvent plus parler, et personnaliser chaque soin.

Thibault est **passionné par l'humain**.

Les personnes hébergées ont des désirs, des projets comme ce monsieur qui voulait jardiner. A l'équipe de rendre ces envies possibles. Et puis, pour les résidents, il y a tous **ces petits plaisirs simples qui ponctuent une journée**.

Pour Thibault, le cuisinier joue un rôle aussi important que l'infirmier dans la prise en soins.



KINÉSITHÉRAPEUTE

SES MISSIONS

- ▶ **Évaluer les capacités physiques** des résidents pour déterminer leurs besoins en soins
- ▶ **Collaborer avec l'équipe soignante** pour élaborer des plans de soins adaptés
- ▶ **Soulager** les douleurs, effectuer des **rééducations fonctionnelles** et proposer des soins préventifs
- ▶ **Adapter les soins** selon les pathologies et besoins spécifiques des résidents

*Comment devenir
Kinésithérapeute
en EHPAD ?*



**Formation de 5 ans après
le bac** pour le Diplôme d'Etat
de Kinésithérapeute

CE MÉTIER EST FAIT POUR TOI SI...

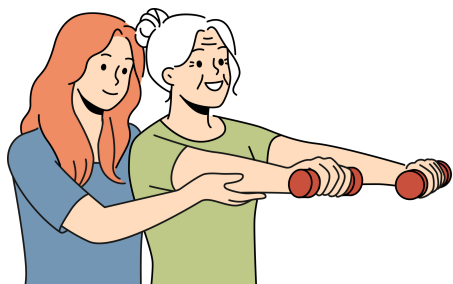
- ▶ Tu fais preuve d'**empathie** et d'**écoute active**
- ▶ Tu as de la **patience** et une **pédagogie naturelle**
- ▶ Tu es **curieux** et cherches à actualiser tes connaissances régulièrement
- ▶ Tu as un fort **sens du relationnel** et apprécies le contact humain
- ▶ Tu **veux aider les autres** à rester autonomes le plus longtemps possible



Où se former en Lot-et-Garonne ?

Portail d'accès spécifique santé (PASS) et la Licence d'accès santé (LAS) proposés à Agen pour accéder aux études de masso-kinésithérapie

Université de Bordeaux
▶ à Agen



ET L'AVENIR DANS TOUT ÇA ?

Le kinésithérapeute peut évoluer en **libéral**, dans **divers établissements** ou **se spécialiser** dans certaines pathologies, comme la rééducation des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

POURQUOI TU VAS ADORER CE MÉTIER !

« Un métier humain et enrichissant : aider les résidents à préserver leur autonomie, tout en développant des liens forts et en travaillant en équipe pour améliorer leur bien-être. »

Jules, kinésithérapeute en EHPAD, trouve son métier extrêmement gratifiant car il aide les résidents à maintenir leur autonomie le plus longtemps possible. **"Ce métier est gratifiant, même si la frustration de voir des résidents alités peut être présente."**

Ce qu'il apprécie avant tout, c'est le **contact humain** et les échanges enrichissants avec les résidents, qui partagent leurs histoires et leur vécu. **Travailler en collaboration** avec l'équipe soignante lui permet d'optimiser ses interventions et de personnaliser les soins pour améliorer le bien-être de chaque résident.



PSYCHOLOGUE

SES MISSIONS

- ▶ **Évaluer** les capacités et repérer les besoins des résidents avec l'équipe
- ▶ **Accompagner** les résidents de manière globale
- ▶ **Participer avec l'équipe** à la mise en place du projet d'accompagnement personnalisé
- ▶ **Répondre aux demandes des familles** pour un soutien psychologique
- ▶ **Sensibiliser l'équipe** aux enjeux éthiques et aux pathologies spécifiques
- ▶ **Etre force de proposition** auprès des médecins et travailler en réseau

Comment devenir Psychologue en EHPAD ?



Formation de 5 ans
pour obtenir un Master en psychologie ou un diplôme de psychologue de l'École de Psychologues Praticiens (EPP)

CE MÉTIER EST FAIT POUR TOI SI...

- ▶ Tu aimes le **contact** avec les gens et le **travail en équipe**
- ▶ Tu sais **observer, écouter** et faire preuve d'**empathie**
- ▶ Tu es **patient** et équilibré émotionnellement
- ▶ Tu as le **goût des autres**
- ▶ Tu as **envie d'apprendre** et d'actualiser régulièrement tes connaissances

POURQUOI TU VAS ADORER CE MÉTIER !

« Un métier au cœur de l'humain : accompagner les résidents dans leur globalité, redonner vie à leur quotidien et déconstruire les stéréotypes liés à la vieillesse. »

Sophie, psychologue en EHPAD, accompagne les familles et les équipes pour que les résidents ne soient pas vus uniquement à travers leurs vulnérabilités, mais dans leur globalité. **"Je suis soucieuse du parcours global de la personne, et je lutte contre les stéréotypes liés à la vieillesse et aux EHPAD."** Pour elle, chaque résident doit être accueilli dans son nouveau lieu de vie, non pas "placé", mais accompagné. **Le résident est au centre, et son rôle est de soutenir cette étape de vie.** Sophie travaille en équipe et en réseau, met en place des projets pour améliorer l'accompagnement et aider à comprendre les situations complexes. **"Être psychologue en EHPAD, c'est aimer l'humain jusqu'à son dernier souffle, c'est redonner de la vie à la fin de vie."**



**ET L'AVENIR
DANS TOUT ÇA ?**

Le psychologue peut poursuivre ses études jusqu'au doctorat. Il peut travailler dans différents établissements ou en libéral, réaliser des recherches ou mener des projets sur le terrain.





POUR ALLER PLUS LOIN..



France Travail - Prendre Soin

<https://prendresoin.francetravail.fr/>

→ Les métiers du soin et de l'accompagnement social



Livret Métiers du grand âge, et si c'était pour vous ?

<https://solidarites.gouv.fr>

→ Fiches métiers, recrutement



ONISEP

www.onisep.fr

→ Fiches métiers, témoignages, parcours de formation



WILBI

<https://wilbi-app.com>

→ Application pour découvrir les métiers en vidéo



ENSEM

<https://ensem-plma.fr/metiers/>

→ Plateforme lotoise dédiée aux métiers de l'autonomie



CNSA

<https://www.cnsa.fr>

→ Annuaire des plateformes des métiers de l'autonomie



Plateforme Territoriale Solidaire de Dordogne

<https://pts24.fr/les-metiers/>

→ Fiches métiers et témoignages de professionnels



Préjugix "La vie en EHPAD"

<https://prejugix.com>

→ 4 grandes thématiques : le prix, le choix, les conditions de travail, la vie quotidienne.

REMERCIEMENTS

Nous adressons nos sincères remerciements à toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation de ce livret (les prénoms ont été changés).

Merci aux professionnels engagés, aux résidents et à leurs familles, qui ont partagé avec générosité leur expérience, leur regard, leur quotidien. Grâce à leurs témoignages, leurs parcours et leur enthousiasme, ce livret prend vie, au plus près du terrain et des réalités humaines.

Ce livret a été conçu à l'occasion du 1er Forum des métiers en EHPAD de Lot-et-Garonne, porté par le GCSMS 47, en partenariat avec le Conseil départemental de Lot-et-Garonne et la Plateforme territoriale solidaire Renfort RH 47 (co-portée par le GCSMS 47 et le GCSMS de Moyenne Garonne).



"Et si j'y allais ?"

Un forum pour valoriser les métiers en EHPAD, susciter des vocations, et ouvrir les portes d'un secteur essentiel à la vie de nos territoires.



LOT-ET-GARONNE
Le Département Cœur du Sud-Ouest

PTS 47
RENFORT RH
La plateforme métiers
Sanitaire - Social - Médico-social

LAURENE
DESJARDINS
COMMUNICATION PRINT & WEB

Conception et rédaction :

- **Pascale Lamoine**, Chargée de mission Attractivité des métiers de l'autonomie - Direction Générale Adjointe du Développement Social - Conseil département de Lot-et-Garonne - pascale.lamoine@lotetgaronne.fr
- **Anne Bui Van**, Chargée de projet **PTS 47 Renfort RH** - Plateforme Territoriale Solidaire de Lot-et-Garonne - pts47.renfortrh@orange.fr

Conception graphique : Laurène Desjardins, Chargée de communication freelance spécialisée dans le secteur social & médico-social,
lauredesj@gmail.com

LES MÉTIERS EN EHPAD



Un livret pour comprendre les métiers, les parcours, les valeurs... et peut-être trouver ta voie.

Découvre une diversité de métiers, les missions qui les animent, les compétences clés, les évolutions possibles... Mais surtout, explore un univers où l'humain est au cœur de chaque action, où le respect, l'écoute et la solidarité ne sont pas que des mots.

Que tu sois en pleine réflexion, en quête de sens ou simplement curieux, ce livret peut t'ouvrir des perspectives inattendues.

Et si ton avenir commençait ici ?

Contact : secretariat@gcsms47.fr



"C'est un métier qui me plaît énormément, et la relation avec les résidents est précieuse. Jamais le temps de m'ennuyer !"

"Les personnes âgées nous enseignent tellement de choses, elles ont une histoire de vie riche à partager."

